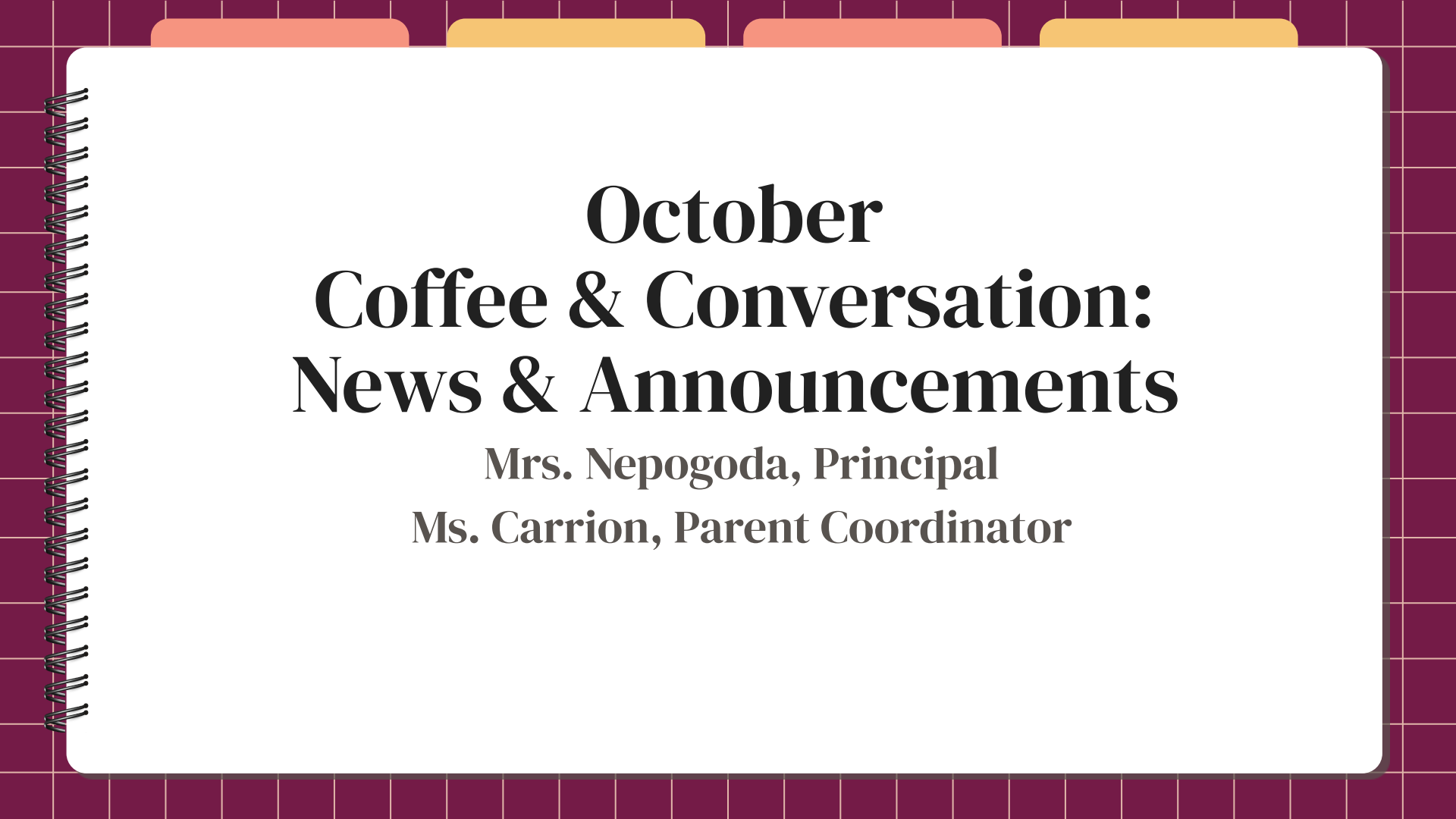




October Coffee & Conversation: News & Announcements

Mrs. Nepogoda, Principal

Ms. Carrion, Parent Coordinator



www.is5q.org

OCTOBER

2026



THE WALTER H. CROWLEY
SCHOOL OF LEADERSHIP AT I.S. 5

Our calendar is sent monthly through email and posted on our school website! Make sure your information is up to date so you can receive all notifications.

We send emails and text messages almost everyday!

Some of you may not be receiving these messages / reminders because we have an old number or email address on file.

If that is the case you can come to the school to update or call our PC at 718-205-6788 ext 1164 for help.

Go to the school website for direct links to the meetings that will take place via zoom.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3
			School Leadership Team Meeting Virtual @ 4 PM 			
4	5 Bullying Prevention Day Wear Blue or Orange! 	6 Coffee & Conversation In Person @ 8:30 AM Grade 6 Information Session Virtual @ 11:30 AM 	7 Grade 7 Information Session Virtual @ 10:30 AM 	8 Grade 8 Information Session Virtual @ 10:30 AM 	9	10
11	12 	13	14 Safety Town Hall Meeting In Person @ 5:30 PM 	15 Title I PAC Meeting @ 5 PM Parent Association Meeting @ 5:30 PM Virtual 	16	17
18	19 High School Information Night In Person @ 6 PM - 7 PM 	20	21	22	23	24
25	26 School Leadership Team Meeting In Person @ 3:30 PM 	27	28 Class of 2027 Fall Information Night Virtual @ 6 PM 	29	30 SUSAT Registration Closes 	31

NOTES

Please keep in mind the following dates:
10.06 - In-Person Coffee & Conversation @ 8:30 AM
10.14 - Safety Town Hall Meeting @ 5:30 PM
10.15 - Virtual Parent Association Meeting @ 5:30 PM
10.28 - Class of 2027 Information Meeting @ 6 PM

DON'T FORGET



I.S.5 Families:
Please make sure your NYC Schools Account is up to date and we have all of the accurate information! Important reminders go out and we want to make sure you are all receiving it.

Nuestro calendario se envía mensualmente por correo electrónico y se publica en el sitio web de la escuela. Asegúrese de que su información esté actualizada para recibir todas las notificaciones.

Enviamos correos electrónicos y mensajes de texto casi a diario.

Es posible que algunos de ustedes no estén recibiendo estos mensajes o recordatorios porque tenemos un número de teléfono o una dirección de correo electrónico antiguos registrados.

Si este es el caso, pueden venir a la escuela para actualizar su información o llamar a nuestra oficina de informática al 718-205-6788, extensión 1164, para obtener ayuda.

Visiten el sitio web de la escuela para acceder a los enlaces directos a las reuniones que se realizarán por Zoom.



<http://www.is5q.org>

OCTUBRE

2026



THE WALTER H. CROWLEY
SCHOOL OF LEADERSHIP AT I.S. 5

SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOTAS

Tengo en cuenta las siguientes fechas:
 10.06 - Café y conversación presencial a las 8:30 AM
 10.14 - Reunión informativa sobre seguridad a las 5:30 PM
 10.15 - Reunión virtual de la asociación de padres a las 5:30 PM
 10.28 - Reunión informativa para la promoción de 2027 a las 6 PM

NO LO OLVIDE



Familias I.S. 5:
 Por favor, asegúrense de que su cuenta de las Escuelas de la Ciudad de Nueva York esté actualizada y que tengamos toda la información correcta. Enviamos recordatorios importantes y queremos asegurarnos de que todos los reciban.

Please note that our Coffee & Conversation sessions will take place the **FIRST** Tuesday of every month.

Dates & Time:	Where:
Tuesday, October 6, 2026 @ 8:30am	In-Person
Tuesday, November 10, 2026 @8:30am	In-Person

Coffee & Conversation with Mrs. Nepogoda!



Tuesday, October 6, 2026
In- Person at I.S. 5
@ 8:30 AM



Please join us for our coffee and conversation session for the month of October! We will have coffee and pastries available!

Hear from our Parent Coordinator, Ms. Carrion and our Principal, Mrs. Nepogoda as we share news and announcements for our school community.

We look forward to seeing you all in our school building!



¡Únase a nosotros para la sesión de café y conversación del mes de octubre! ¡Tendremos café y pasteles disponibles!

Escuche a nuestra coordinadora de padres, la Sra. Carrion y a nuestra directora, la Sra. Nepogoda, mientras compartimos noticias y anuncios para nuestra comunidad escolar.

¡Esperamos verlos a todos en el edificio de nuestra escuela!



50- 40 Jacobus St.
Elmhurst, NY 11373
www.is5q.org



2026

GRADE BASED - VIRTUAL INFORMATION SESSION

OCT
6

6TH GRADE SESSION

Join us for a full breakdown on what **Grade 6** entails! If you have ANY questions, ask away!

Tuesday, October 6th, 2026

@ 11:30 AM - Virtual



7TH GRADE SESSION

OCT
7



Join us for a full breakdown on what **Grade 7** entails! If you have ANY questions, ask away!

Wednesday, October 7th, 2026

@ 10:30 AM - Virtual

OCT
8

8TH GRADE SESSION

Join us for a full breakdown on what **Grade 8** entails! If you have ANY questions, ask away!

Thursday, October 7th, 2026

@ 10:30 AM - Virtual



MORE INFO:

[HTTPS://WWW.ISSQ.ORG/](https://www.issq.org/)

2026

SESIÓN INFORMATIVA VIRTUAL ENFOCADA EN EL NIVEL EDUCATIVO

OCT
6

SESIÓN DEL SEXTO CURSO

¡Acompáñenos para conocer todos los detalles sobre lo que implica el sexto grado! Si tiene CUALQUIER pregunta, ¡aproveche esta reunión para hacerla!

Martes, 6 de Octubre de 2026

a las 11:30 AM - Virtual



SESIÓN DE SÉPTIMO GRADO

OCT
7



¡Acompáñenos para conocer todos los detalles sobre lo que implica el séptimo grado! Si tiene CUALQUIER pregunta, ¡aproveche esta reunión para hacerlo!

Miércoles, 7 de Octubre de 2026

a las 10:30 AM - Virtual

OCT
8

SESIÓN DE OCTAVO GRADO

¡Acompáñenos para conocer todos los detalles sobre lo que implica el octavo grado! Si tiene CUALQUIER pregunta, ¡aproveche esta reunión para hacerlo!

Jueves, 7 de Octubre de 2026

a las 10:30 AM - Virtual

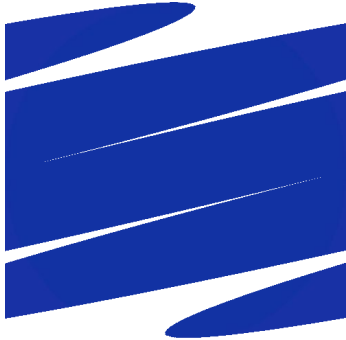


MÁS INFORMACIÓN:

[HTTPS://WWW.ISSQ.ORG/](https://www.issq.org/)

October is National Anti-Bullying Month!

¡Octubre es el Mes Nacional contra el Acoso Escolar!



**MONDAY
OCTOBER
5TH**

ISSBULLYING

PREVENTION AWARENESS

DAY

SHOW your school spirit by wearing **Orange to spread kindness or **Blue** to stand against bullying!**

Get ready for a lunchtime photo-op with our ISS Lighthouse team

BULLY-FREE ZONE

NYC Public Schools

Respect for All



Bullying or harassment of any kind is NEVER acceptable!

Why Socio-Emotional Learning and Tiered Guidance Supports in our Schools?

School wide SEL is a systemic approach to integrating academic, social, and emotional learning across all school contexts (explicit SEL instruction; supportive classrooms, SEL integrated with academic instruction, youth voice and engagement, supportive discipline, etc.).

Parents and families play an important role in social and emotional learning within their school communities; modeling, teaching and reinforcing key competencies related to Social Emotional Learning.

- Students who can recognize and manage their own emotions are better able to be assertive rather than aggressive or passive when they interact with their peers.
- Students who develop caring and concern for others and establish positive relationships are less likely to engage in bullying or discriminatory behavior.
- Students who have learned how to make responsible decisions are less likely to be bystanders and more likely to act as allies if a peer is the target of harassment or bullying of any kind.

¿Por qué implementar el aprendizaje socioemocional y los apoyos de orientación escalonados en nuestras escuelas?

El aprendizaje socioemocional (SEL) a nivel escolar es un enfoque sistémico para integrar el aprendizaje académico, social y emocional en todos los contextos escolares (instrucción explícita en SEL, aulas que brindan apoyo, integración del SEL en la enseñanza académica, voz y participación de los jóvenes, disciplina basada en el apoyo, etc.).

Los padres y las familias desempeñan un papel importante en el aprendizaje socioemocional dentro de sus comunidades escolares, al modelar, enseñar y reforzar competencias clave relacionadas con dicho aprendizaje.

- Los estudiantes que saben reconocer y gestionar sus propias emociones tienen mayor capacidad para mostrarse asertivos —en lugar de agresivos o pasivos— al interactuar con sus compañeros.
- Aquellos estudiantes que desarrollan empatía y preocupación por los demás, y que establecen relaciones positivas, son menos propensos a incurrir en conductas de acoso o discriminación.
- Los estudiantes que han aprendido a tomar decisiones responsables tienen menos probabilidades de permanecer como meros espectadores y más probabilidades de actuar como aliados si un compañero es objeto de cualquier tipo de acoso o intimidación.

Upcoming Parent Association Meeting: October 15th

Please join us for an important
Principal Report on
Respect for All: Parents as
Partners presentation during
the Principal Report

October 15th, 2026

5:30pm on Zoom

Following Our Annual Title I
Meeting



Próxima reunión de la asociación de padres: 15 de octubre

Le invitamos a acompañarnos para una importante presentación del director sobre el tema «Respeto para todos: Padres como colaboradores», que tendrá lugar durante el informe del director.

15 de octubre de 2026

5:30 p. m. por Zoom

A continuación de nuestra reunión anual del Título I



Respect for All: Parents as Partners

Office of Safety and Youth Development



BEHIND EVERY CHILD
♥ *Child* ♥
WHO
believes  
IN THEMSELVES IS A
SCHOOL
Counselor
WHO BELIEVED IN THEM
≧ *first.* ≦

.....

wherever you go
no matter what the
WEATHER
always bring your own
sunshine

➡➡—————➡

Check Your Battery
How are you currently feeling?

Feeling great!
Keep meeting your needs and practicing self-care.

Feeling good!
How can you maintain the levels you're currently at?

Feeling okay.
How can you make your day a tiny bit better?

Meh.
How can you love on your self today? Be extra kind to yourself.

Struggling.
Practice triage. What area of your life is suffering the most right now? Focus on that one area today.

I'm empty.
Pinpoint what's draining you and try to create a boundary & then do one thing that fills you up.

BlessingManifesting



Supports @ I.S. 5

Ms. Levan,
Community of Scholars
alevan@schools.nyc.gov

Ms. Murphy,
Community of Innovators
jmurphy24@schools.nyc.gov

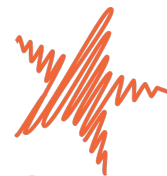
Ms. Etienne,
Community of Experts
jetienne@schools.nyc.gov

Ms. Galicia,
ELL/MLL Students
lgalicia@schools.nyc.gov



Our school counselors and Ms. Holly
from Wediko





Wediko

CHILDREN'S SERVICES

At The Home for Little Wanderers

Services Offered:

- Individual Counseling
- Group Counseling
- Classroom Push Ins
- Workshops
- Mental Health Check Ins

Ms. Holly Smith

hsmith@thehome.org



Wediko

CHILDREN'S SERVICES

At The Home for Little Wanderers

Servicios ofrecidos:

- Consejería individual
- Consejería grupal
- Intervenciones en el aula
- Talleres
- Evaluaciones de salud mental

Ms. Holly Smith

hsmith@thehome.org

Substance Abuse Prevention and Intervention Specialist (SAPIS)

The goals of the program are to:

- Reduce the prevalence of substance abuse among youth
- Delay the initiation of substance abuse behavior among youth
- Decrease the negative health, social, and educational consequences associated with substance abuse
- Prevent the escalation of substance abuse behaviors to levels requiring treatment

Services provided through SAPIS include:

- classroom lessons (using evidence-based programs)
- individual and group counseling
- peer leadership programs
- positive alternative activities
- crisis intervention
- conflict resolution
- assessments and referrals for mental health and substance abuse services
- school-wide prevention projects



Natasha Rios

SAPIS II – District 24

 **I.S. 5 Walter H. Crowley School of Leadership**
(Mon–Tue)

 **P.S. 229Q Emanuel Kaplan**
(W–Th–Fri)

 **GV:** 347-601-4295

 **E:** NRios7@schools.nyc.gov

Especialista en Prevención e Intervención del Abuso de Sustancias (SAPIS)

Los objetivos del programa son:

- Reducir la prevalencia del abuso de sustancias entre los jóvenes
- Retrasar el inicio de conductas de abuso de sustancias entre los jóvenes
- Disminuir las consecuencias negativas para la salud, así como las repercusiones sociales y educativas asociadas al abuso de sustancias
- Prevenir la intensificación de las conductas de abuso de sustancias hasta niveles que requieran tratamiento

Los servicios prestados a través de SAPIS incluyen:

- lecciones en el aula (utilizando programas basados en evidencia)
- consejería individual y grupal
- programas de liderazgo entre pares
- actividades alternativas positivas
- intervención en crisis
- resolución de conflictos
- evaluaciones y derivaciones a servicios de salud mental y abuso de sustancias
- proyectos de prevención a nivel escolar



Natasha Rios

SAPIS II – District 24

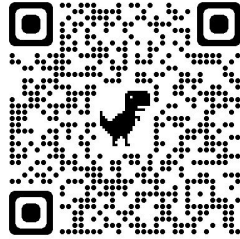
 **I.S. 5 Walter H. Crowley School of Leadership**
(Mon–Tue)

 **P.S. 229Q Emanuel Kaplan**
(W–Th–Fri)

 **GV: 347-601-4295**

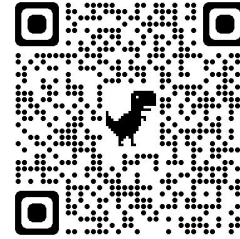
 **E: NRios7@schools.nyc.gov**

Stay Up to Date



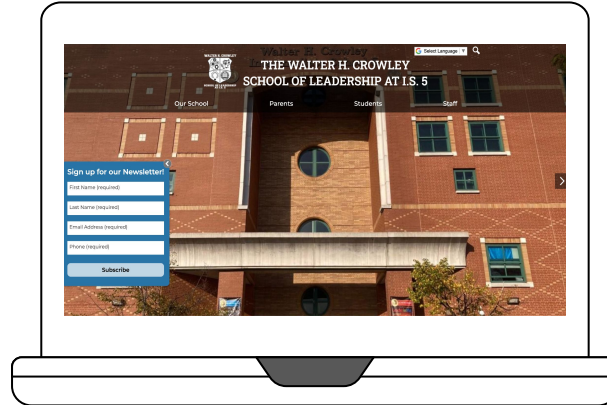
www.is5q.org

Please visit our school website for
more updates!



[@is5queens](https://www.instagram.com/is5queens)

Please visit our school instagram for
updates!



Thank You!

Kelly Nepogoda, Principal

Kdobson@schools.nyc.gov

718-205-6788 ext. 1163 (Principal Secretary)

Jennifer Quille-Carrion, Parent Coordinator

JQuilleCarrion@schools.nyc.gov

718-205-6788 ext. 1164

[illegible]

The circle is...

A space to share openly.

A space to share safely.

A space to listen and learn.

Un espacio para compartir abiertamente.

Un espacio para compartir con
seguridad.

Un espacio para escuchar y aprender.



Check-in

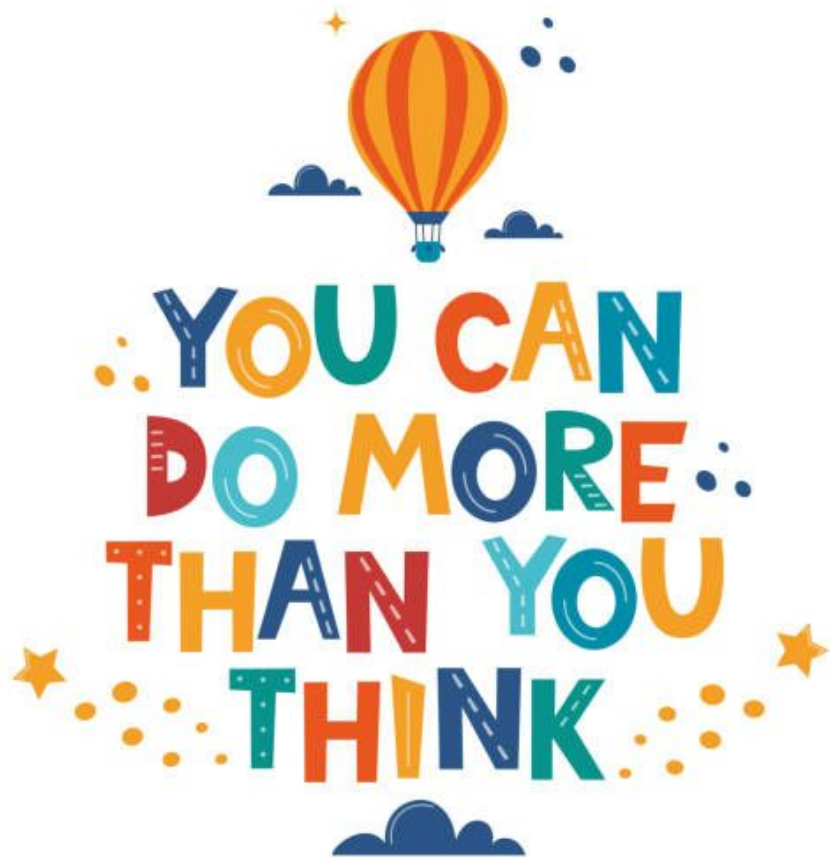
If your mood were a beverage, what would you be?



ACTIVITY

1. You will receive a piece of a puzzle.
2. Your job will be to look for the other pieces and complete the puzzle









SHARE OUT



What were
somethings you
had to do in
order to solve
the puzzle?

CLOSING CEREMONY

